

司会：北原マキさん

ドクター・ジョン・ディマティエニ

Dr.ディマティエニ、前はあなたのメソッドの原理を学びました  
そのメソッドの名前と詳細をお伺いしたいと思います  
メソッドについて教えていただけますか？

価値観について、素晴らしい人生を送るために2つのアプリケーションがあります

1つは"バリュー・ディターミネーション"または"ディマティエニ・バリュー・ディターミネーション・プロセス"

この後に説明します

もう1つはディマティエニ・バリュー・アプリケーション・プロセスです

これは人生の7つの領域で力を発揮するためのものです

教育の領域における学習方法、ビジネスの領域におけるやりがいの最大化、  
経済的に自由になるためのお金への取り組み、人間関係における親しい人との  
コミュニケーション、社交活動におけるリーダーシップ、

身体的な健康面での活力の最大化、スピリチュアルの面におけるミッション  
の実現に、価値観を活用する手段です

アプリケーションは、価値観が明らかになった後で、その価値観を人生7つ  
の領域に適用するもので、とても実践的かつとても重要なものであり、世界  
中で使われています

つまり、一番目にバリュー・ディターミネーションを行い、その次にバ  
リュー・アプリケーションを行います

Dr.ディマティエニ、あなたのメソッド"バリュー・ファクター"に  
は2つのアプリケーションがあるわけですね

では、その1つバリュー・ディターミネーションについて教えて  
いただきたいのですが、デモンストレーションをしていただい  
てもよろしいですか？

もちろん、喜んで！

これは13の主要な質問によって、あなたの無意識と意識の情報を引き出し  
て、あなたの人生が示しているものから価値を見出すというものです

あなたの人生は（あなたの）価値観を現しています

あなたの言葉より行動の方が顕著です

人にあなたの価値観は何かと問えば

彼らの答えは、社会的理想、こうあるべきだとか、こうできたら、こうあ  
つて欲しい、以前こうだったということをお答えがちで

今現在の人生が示しているものを無視します

そこで1番目のバリュー・ディターミネーションですが、あなたの身の周り  
の空間に何があるか、主観ではなく客観的にみて答えてください

私があなたに、あなたがとっても欲しいものをプレゼントしたら、あなたは  
それをとっておきますよね

でも、あなたにとってまったく価値がないものであれば、それをゴミ箱に捨  
てるでしょう

大事なものは身近において、そうでないものは破棄する

なので、あなたの空間に何があるかを知りたいのです

あなたのパーソナルスペースに普段あるものを3つ教えてもらえますか？

私の場合は、それらはコンピュータ、研究資料を入れているバッグ、それと  
旅行用のバッグです

この3つは、私がどこへ行くときでも常に私と共にあります

私の場合明らかに学習／研究、教える、旅行が重要だということです

私の人生が"空間"の中に価値観を示しているわけです

そこで、あなたのパーソナルスペース、つまりあなたの周辺1.5m、手を伸ば  
せば届く範囲内の空間を占めているもので、もっともよくあるモノは何か？  
3つ答えてください

あなたがもっとも時間を過ごすところは、あなたがもっとも価値を置いてい  
るともいえます。

例えばそれがコンピュータだとしたら、コンピュータは何のために使ってい  
るのでしょう？

携帯電話であれば、その携帯電話で何をされるのでしょうか？あなたの最高価値が子どもであれば、子どもと答えるでしょう。猫かもしれないし、テクノロジー、本かもしれない。

あなたの人生は空間に何を現していますか？  
それが1番目の（価値観の）決定要因です

あなたはコンピュータと言っていました、わたしの場合はコンピュータとiPad、スマートフォンの3つ、中でもスマホは寝るときでも傍に置いています。

ソーシャルネットワーク（SNS）ですね

はい

オッケー、スマホですね。では、そのスマホは主にどういうことに使っているのでしょうか？

SNSで人と交流するということですね？

ではiPhoneと書いてその目的は人との交流、会話としておきます

あなたにとって人と繋がるのが重要であり、人との繋がりが切れるのが嫌だと

では、空間にある2つめのアイテムは何でしょう？

iPadです

では同じようにiPadの主な用途は何ですか？何のために使っているのでしょうか？

iPhoneとiPadって似ているんですが、iPadはタイプするときに使っています  
ブログをしていますので、今日何をしたら考えていることを書いています

日記ということですね？

はい

そうしてあなたにとって大事な人たちとコンタクトをとっている

では、それも人との交流のためにiPadを使っているといえますね。相手は家族ですか？それともあなたが関心のある相手とのソーシャルな交流？

そうですね、50%いや70%はソーシャルネットワークです

2つ目のアイテムのiPadですが、iPhoneの時と同じようにソーシャルな交流目的で使っているわけですね

少しではありますがここまで上がってきた証拠から、高い確率であなたにとってソーシャルな交流やコミュニケーションが重要であることがわかります

では、あなたの空間にある3つ目のアイテムについて教えてください

あなたが頻繁にどこで時間を費やしているでしょう

人ですね

1日の中でそのほとんど何をする場合でもそこで、あなたは親しい人たちと交流しているのですね？

はい、家族とか友人とか、とにかく常に誰かと一緒にいます

1日中ほとんどの時間を人と交流しているわけですね

iPhoneだったりiPadまたは実際に会って交流していると

一人でいるときはタイプしたり誰かにメッセージをシェアしたりします

一人じゃないときは、誰かと会っている？

はい

では、この3つのアイテムから、あなたの最高価値はソーシャルな交流、人々に影響を与えたり、コミュニケーションをとって人の話を聞くことであると同意しますか？

はい

では、その3つのアイテムを書き留めて、それが意味することを書き保管します

これが1番目のバリュー・ディターミネーションです

2番目は、時間の過ごし方について。1日24時間のうち、4-5、6、7時間は睡眠。残りの時間は起きて活動している時間になります

あなたの時間の使い方を注意深く客観的に見て、あなたの主な時間の過ごし方、何をすることに時間を費やしているのでしょうか？

職場を含めてですか？

ええ、もちろん

職場で、明らかにあなたは何か価値あることをしている、例えば人とやりとりするとか？

はい、常にというかほとんどの時間を誰かにeメールを送っています

働いていようがいまいが、1日のほとんどの時間が何らかの形で誰かとコミュニケーションをとっている  
電話で話したり、タイプしたり

eメールとかメッセージとか

起きているときは1日中そういうことをして過ごしているわけですね

はい、そうだと思います

ここでもまたあなたがソーシャルな交流などをしているというパターンが見えますか？

はい

いいですねえ。では2番目に時間を使っていることは？

eメールやSNSをする前にアイデアをまとめたりしています

それはあなたの目標を達成するための個人の目的のためのアイデアですか？それともまた人と交流するためのアイデアについてですか？

人に影響を与えたり、交流するための？

その両方だと思います

そう人々に影響を与えるため、クライアントのためとか…

あなたは誰かにサービスを提供すること、人が望んでいることを達成できる手伝いができないか考えている

でもそれと同時に人の手助けをしながら、ソーシャルに人と交流している

この場合、1番目はソーシャルな交流で、2番目が社会的な貢献といえますね

はい

それが2番目に時間を費やしていることといえますか？

ソーシャルな交流そして人々への貢献、いかに彼らを助け、洞察や彼らが望むものを手にいれる手段を与える

では、3番目に時間を費やしていることは？

読むことです。本ではありませんが

その読んでいるものですが、どんなことにフォーカスして読んでいるのでしょうか？一貫して読んでいるトピックは何ですか？

人が何に興味を持っているかを知ることについてです

それは世界の人々が何を求め、何を探ろうとしているかを知って、それを手助けすることで収入を得ようとしているということですね

ここまで私たちはあなたの空間を占めているもの、時間を費やしているものから価値観を明らかにしました

それらは、ソーシャルな交流とコミュニケーション、そして人々が必要としていることを学び、そのソリューションをコーチングなどの手段を通じて提供することでしたね？

2つのバリュー・ディターミネーションをただで、それが見えてきたわけですね

あと11個の質問を残していますが

はい

パターンがあるのがわかります

このパターンこそが、ディマティニー・バリュー・ディターミネーションで探しているものなのです

最も頻繁に重複して見られるパターンです

そこで、あなたの空間の占有、そして時間の使い方からあなたの価値観の片鱗が明らかになりました

それは単に空想したものではなく、実際にあなたの人生が示しているものです

あなたの場合、あなたが奮闘していることが、あなたの最高価値に合致したのものとなっています

なので、それを達成することでしょう。それはよいサインです

しかし、彼女のように明確ではなく、最高価値に合致していない人もいます

そこでここからは、バリュー・ディターミネーションの残りの質問を紹介することにします

皆さんはそれに従って考えてみてください

ここまで空間を占有しているもの、時間を使っていることについて行いました

3番目は、どんなことに活力が溢れるか？活力が溢れるのは何をしていますか？

あなたが最も活力溢れることを3つ、それをすると1日の終わりにもっと元気になる活動は何か？

その次は、あなたがもっともお金と使っているもの、2番目に使っているもの、3番目に使っているものです

支払っているものを見ればわかります

こうあるべきと願うものではなく、実際の人生でやっていることを見ます

その次は人生（生活）の中で最も整理整頓されているものを見ます

高い価値をおくものには整然と秩序を保ちますが、価値の低いものはそうではありません

次に、最も規律があり、信頼でき、集中していることを見ます

最も重要なことについては自動的に即座に規律を守り行動が信頼がおけます  
しかし、価値が低いことについては、先延ばししたり、イライラしたり、回避したりします

それから次は、あなたが考えていること、想像すること、そして人生について自分がどうありたいか、自分自身に語りかけること

さらにそれらが現実になっている証拠があるものを見つけます

想像したり、自分自身に語りかけるものの中で（実現した）証拠があるものです

証拠のないものは、書いてはいけません

否定的な言葉も対象外です、否定的な感情や想像も対象外

あなたが本気で実現したいことで、それについて実現することを考え、想像し、唱えていることを書きます

その次は社交の場であなたが人と話す話題です

彼らに何を尋ねていますか？

あなたに"ゴルフはどうだった？"と尋ねてくる人がいますよね？

"仕事はどう？"とか"健康の調子は？""子供はどうだい？"

これは彼らの価値観を示しているのです

人と会話をするとき、あなたはどんな話題を持ちかけるでしょう？

あなたが一晩中話せること、夢中になって話すこと

高い価値をおいていることを話したがります

次は、あなたがインスパイアされるものです

あなたの目にインスピレーションの涙を浮かべさせること、背中がゾクゾクするようなこと

本当に素晴らしいと思わせるものです

私の場合は、学ぶことと教えることです

そして、素晴らしい人たちとの出会いです

あなたがインスパイアされることで共通しているものは何でしょう？それらの上位3つを答えてください

バリュー・ディターミネーションでは上位3つのことを見つけます

それをまとめると、パターンが浮かび上がってきます

次に、あなたが最も一貫して追求し続けている目標は何か？

それを達成するために決して諦めることなくもめているものです

そしてその（現実化している）証拠があるもの

人は人生にファンタジーをもとめては疲れ果てたり、行動しなかったりします

そういうことを見つけようとしているわけではありません

それを達成するまで行動し、その証がある目標を見つけます

たとえまだ実現していなくても、確かにその過程にあるというものです

人生に一貫して現れている3つの目標を見つけます

最後の質問は、何について勉強し、読み、学び、聞き、どんな動画をYouTubeで観たりしているか

何を学ぼうとしているか？

最高価値のことに、学ぼうとします

あなたが学びたくて仕方がないものが

あなたが最も価値をおいているものになります

このバリュー・ディターミネーションの13の質問に3つずつ答えると合計39個の回答になります

それらの回答の数を数えるのですが

回答を上から順に見渡していくと、重複していたり同意の回答があります

そうした同意や同じような答えは同じ回答として扱います

やり方は、1つの回答について同じ回答を探し、それが出てきたら取り消し線で消し、その合計数を用紙の下に位置に記録します

そして次の回答について同じように重複を取り消し線で消し、その合計数を用紙の下に位置に記録

これを39個の回答全て行います

これを正しく行えば…

例えばマキさんが正しく行えば、だいたい3～5つの価値観に要約されるでしょう

もっとも回答頻度が多かったものが最上位の価値観になります

あなたの人生はそれで識別され、あなたは人生をそれで識別します

あなたのインスピレーションはそこにあります

それについて最も学び

それについて最もやる気が起り

それについて最もインスパイアされます

人生でもっとも意味のあること、あなたが人生でもっとも成し遂げたい偉大なことをその分野で見つけることです

そして偉大なことをする許可を自分に与えるのです。そこから始まります

人生をマスターするための46年間の研究の結果、それが一番最初にやることです

多くの人がファンタジーを追いもとめて、誰か他人になろうとしている

巨人の肩に乗る（先人の知恵を生かす）のではなく、他人の影に隠れる生き方です

巨人の肩に乗りたのであれば、自分が巨人であるところからスタートすること

それはあなたの最高価値を見つけることです

それはあなたの目的が表現されたものであり

そこは、あなたがもっとも効率的で効果的なところであり

そこでは血液中の血糖が脳のエグゼクティブセンターに流れ込みます

その分野で、あなたはすごいことを達成します

バリュー・ディターミネーションを使ってそれを見つけてください

その目的は自明で

それを適用すれば、人生の軌道が変わり勢いづくことでしょう

誰もがまあまあな人生ではなく、素晴らしい人生を送るにふさわしい存在なのでから

Dr. ディマティーニ、少し驚きました。いえ。驚きではないですね

確かにわたしは時間やエネルギー、お金を社会的なことリーダーシップや社会貢献に使っています

ここで、わたしの課題についてご相談があります

富を構築がなかなかできません。というのも移動や人との出会いにお金を使っただけなので

価値観の優先体系が人生を決定づけ、お金の運命もそれで決まります

あなたの価値観を知れば、あなたがどこにお金と使うかわかります

先ほどのワークで、あなたの価値観の体系がわかりました

あなたは社交における貢献や認知のためにお金を使うことでしょ

仰るように移動とかです

それは良い悪いではなく道徳的な問題でもありません

大事なことはそれに気づくことなのです

今、あなたはいくつかの選択肢があります

あなたの価値観に合致した目標を持ってそれに感謝すること

これで裕福になれるというファンタジーは持たないこと

または

社交における認知と貢献、リーダーシップが富を生むように価値観の体系を移行して裕福になるか、です

つまり2つの選択肢があつて

それらはどちらも自分の価値観に沿った本当にやりたいことです

1つは、それは自分の価値観ではない分野で成果をあげるといふ誤った期待ではなく、自分の価値観に合致した目標を持つこと

もう1つは、価値観を移行することです

価値観に合致した目標を持つこともできれば、目標に合わせた価値観を持つこともできるのです

どちらも選択できます

しかし、移動や他のことにお金を使うことに高い価値をおきながら、お金の面でも裕福になるうとすれば

行き詰まってしまい、どうして裕福になれないのかと思うことでしょ

でもそれは可能です

ただし、価値観を移行しなければなりません

それが前にお伝えしたバリュー・アプリケーションの1つです

大事なことは好きなことをするか、していることを好きになるかのどちらか1つです

言い換えると、好きなことをするために委任するか、好きなことをするためにリンクをするか

では、わたしが裕福になりたい場合はどうすればいいのですか？

まずはバリュー・ディターミネーションを行って、お金がどの位置にあるかを探ります

場合によっては、お金の答えを見つげるために（各質問の答えを）3つではなく4つ聞くことがあります

なぜならお金が上位5つの価値観の中に入っていない人もいるからです

わたしがそうかもしれません

そうかもしれません

もしそうでない場合、4つ答えを開き出して、価値観を5つから7つ出すようにします

お金の価値観が見つかるまで行います

6番目か7番、8番、または5番目かもしれません

価値が低ければ低いほど、裕福になる確率は低くなります

経済的に自立している人は1%以下しかいません

他の人は経済的に自立していないわけです

そこでまずはお金の価値観の位置を知り、つぎにその人に価値観を変えたいか尋ねます

またはリンクしたいか尋ねます

人生を変えたいですか？と

人によっては全部の領域で上手くいきたいと答えます

しかし、この質問の意味は

1つの価値観を（上位に）上げると、他の価値観が下がります。なので、（今の価値観を）そのままにしておきたいか？ということ

それは（今の）人生を変えることになりますから

なのでまずはお金を築くという価値観がどの位置にあるかを探ります

そして、金の価値観を上げるための実証済みの手順があります

その手順とその人の最高価値をリンクします

その手順の1つは、多くの人に奉仕し、それに対して公平な価値の等価交換で報酬を得るです

手順の2つ目は、得たお金の一部を貯金に回すです

3つ目は、その（貯金した）一部を投資に回す

そして忍耐強くその額を増やしていく

この4つの手順は、富を構築するために有効です

そこでこの4つの手順を使って、それらがあなたの社交における貢献、リーダーシップ、認知に役立つかリンクします

次に、具体的にどうすれば、あなたがやりたいことである社交の認知と貢献、交流でしゅうにゅうをえることができるか考えます

実際にどうすれば高い報酬を得ることができるだろうか？

その質問の答えが見つかったら、仕事を休暇にする方法を見つけたことになります。つまり、やりたいことをしてお金を得る

富の構築の価値観を上位にあげて、収入を生み出す方法を見つける

そして、好きなことをしながら成功するための計画を立て始めます

最高価値を見つけ、それに取り組みながら成功していない人を知りません

どの価値観も成功につながるパワーを持っています

ただし、富の構築とリンクしていなければなりません

それからもう1つ。どうやってお金を生み出す形で人に奉仕するかという質問です

公平な等価交換でなければなりません。持続するための収入が必要だからです

これら2つを前提として、お金の運命を変えることができます

私は世界を旅するのが夢でした

私はいかにして良い稼ぎを得ながらそれができるだろうか考えました

そしてその方法を見つけました

人生の質は、質問の質に比例します

バリュー・アプリケーションは、あなたが本当にやりたいことをするため、そして物事を重要なこととリンクするための質問です

そうすることで2つのことを一緒にすることができます

2つの価値観は近ければ、それらは補充し合い、遠ければ妨げ合います

原理はよくわかりました。それから価値観の優先順位の変え方もわかりました

でもわたしの富を構築する価値観はまだ低いままです

始まりはそうですね

そこで、こう質問します

どのようにすれば人々を訪れ、彼らを導き、影響を与え、貢献し、認知されることをして、収入を生み出すことができるだろうか？と

それがあなたがするべき質問です

お金で成功するためのバリュー・アプリケーションをしていただきましたが、他に、例えばスピリチュアル、社交、健康、家族といった領域がありますが、その場合はどうするのでしょうか？

それでは人々が力を発揮したい人生の7つの主な領域について説明しましょう

人々が人生のマスターになる手伝いをするのが私の18歳のころからの関心ごとでした

人生のマスターの定義は、7つの領域全てをマスターすることです

例えば、男性を探しているとします。ソウルメイトでも何でもいいのですが

誰かハンサムで健康的で相性が合う相手

知的で、おバカさんではない、大志を抱き、いろんなものを持ち合わせていて、あなたと一緒にいたり、人脈も広く、目的を持って生きている人を探しています

そこでどうしたら、それらすべての領域で力をつけるか？

自分が力を持たない領域があれば、そこは誰かに支配され、やられてしまいます

どうすればいいのだろうかと何年も考えてきました

誰もが最も価値をおく分野では自発的にマインドが目覚め学ぼうとします

学校で注意欠陥障害とレッテルを貼られている子が、ビデオゲームの前では8時間じっと座ったまま集中したままです

そのときは注意欠陥などではありません

学校にいるときだけです。なぜなら学校の授業に関心がないからです

でもビデオゲームには関心が高い

誰もが自身の最高価値の分野について自発的に学びたいと思っています

人生における最高の質問の1つは

職場や自宅、学校などで何かを学ぶ必要があるとき

それを学ぶことが、どのように自分の最高価値を満たしてくれるだろう？です

数日前にシカゴの学校で講演し

生徒たちが最も価値をおいていること

ダンスや合唱、友達つきあい、フットボール、野球など、彼らが興味を持っていることに、授業をどのようにリンクづけるか教えました

授業が生徒が望むものに役立つことがわかると

生徒たちはやる気がでてきて、それを学びたがりました

自分が最も価値をおいていることについては自発的に学びます

授業で勉強しなければならないことが、自分たちがやりたいことをするための知識であれば、学びたいというより絶対学ばなければと思うのです

そうすると脳は聴覚や視覚で捉えた情報を吸収し、保持し、それを応用するようになります

勉強し学ぼうとしている情報が具体的にどのように自分の最高価値を満たしてくれるのか？

これが学習効果を最大化し、天才性を目覚めさせる最も重要な問いです

ビジネスの領域も同様です

人か会社のために働くことはありません

彼らは自分の最高価値を満たすために働きます

もしも自分の職務や会社の理念が彼らが望むものと合致していなければ、彼らはやる気を持つことはありません

彼らは（単に生活や収入の）保障のために働くのであって、やる気もなければ仕事を辞めたいと思っています

彼らは合間にYouTubeを見たり、休憩をとってはお茶やコーヒーのみ、休暇やボーナスを待ち望んでいます。なぜならインスパイアされていないからです

しかし、職務が具体的に自分が最も価値をおくことに役立つことがわかれば、やる気が出て生き生きとし、時間が早く過ぎるように感じ、休憩など取る必要も考えることもなくなります

彼らは生きるために食べるのであって、食べるために生きることはなくなります

多くの人が立ち往生している気晴らしに惑わされることもない

職務や会社の理念が具体的にどのように大切な夢に役立つか、または、起業家になってやりたいことをして収入を得るを見つける

2つのうち、どちらかです

さもなければ、疲れ果て、インスパイアされることもないでしょう

3つめの領域はお金です

先ほどお話ししましたが、富の構築に価値をおいていなければ、それよりも高い価値をおいているところへお金が流れていきます

資産作りや株式投資、不動産、賃貸物件の購入よりも洋服に価値をおいているのなら、あなたは洋服のために一生働くことになり、自分のためにお金が働くことはないでしょう

洋服を富の構築のための手段や機会としない限り

富の構築に価値をおいている人は、価値が上昇しないものにお金を投じることはありません

富の構築に価値をおかない人は、常に価値が減じるものを買います

それがポイントです

何がポイントなのか自問することです

富につながる行動は何か？

その行動を自身の価値観のリストのより上位のものとリンクします

それらの行動がどのように役に立ち、どのように現在の最上位の価値観を満たすかを考えるのです

そうすれば、機会が見えてきます。そしてその機会を活用して、行動し、上手くいくことでしよう

人間関係においては、誰もがありのまま、つまり自身の最高価値を表現した自分を愛されたいし、感謝されたい

それがその人のアイデンティティなのでありますから

あなたが献身的に取り組んでいることが、私にどう貢献しているかわからなければ、私はあなたを変えたり、正そうとします

私が献身的に取り組んでいることがあなたに貢献しているかわからなければ、あなたが私を変えたり、正そうとします

両者が互いに相手を変え、正そうとするなら、私たちの会話は、私の話をあなたは聞かないで、次に自分が何を言うかばかりを考えていることでしよう

同じように私もあなたの話を聞かず、私が言いたいことを考えます

つまり、私たちはお互いに会話もコミュニケーションも感謝もしない

相手の最高価値がお互いに助け合っていることを知るまで、お互いを妨害し合うこととなります

そうしているんなドラマが繰り広げられるわけです

でも人は自分のありのままを愛し感謝してほしいのです

多くの人が愛人を持つたりモノを買うのは、満たされていない、ありのままの自分を感謝されていないからです

人はそれを求めているのですから

社交の領域ですが一

最高価値に合致した生きると

インスパイアされるチャレンジに喜んで挑むようになります

そして生来のリーダーシップが発揚し、世界に違いを生み出そうとし、人に奉仕したくなります

あなたはそれらを持っていますよね。あなたはリーダーになることや社会貢献、認知に高い価値をおいている

リーダーの資質はパーフェクトです

その領域にあなたは素晴らしいリーダーシップを備えている

今の時点で、富の構築の価値観を上げたいということでしたが

リーダーになりたいという考えを尊重します

最高価値に生きることでリーダーシップが目覚めます

それが、優先順位が低いものを他人に委任し、優先順位が高いものに取り組むという、誰もが望んでいることをするモデルです

健康の領域について

最高価値に生きるると

あなたはより客観的、柔軟、適応力があり、ストレスもなく、集中し、あなたの健康状態や生理機能も平常になります

あなたが本来の状態に戻るための症状を必要としなくなります

基本的に最大のパフォーマンスを発揮できる状態でありエネルギーも活力もある

健康は、優先順位に比例して力が高まるのです

ですので、私は多くの人よりもエネルギーに溢れていると思います

私は65歳なのですが、多くの人は私がどうして週7日長時間働いていられるのか理解できないと言います

その理由は、好きなことをして、優先順位の低いことは他人に委任しているからなのです

インスパイアされる人生を送るには、優先順位の低いものを委任しなければできません

そしてまた、最も優先順位の高いことをして人々に奉仕することで収入を得ることをしない限り、そうした人生を送ることはできません

そうして価値の低いことは誰かに委任するのです

スピリチュアルの領域については—

最高価値に生きるとインスパイアされます

それをするのが待ちきれないという感じになります

だからこそ最高価値に生きることです、優先順位の低いものは委任し、優先順位の高いことをし、社会に貢献し、チャレンジに挑み、世界が直面する大きな問題と原因を解決する

そういう人たちが起点となり、リーダーとして波を起こし、人々をインスパイアし、反応を起こし、世界に遺産を残すのです

最高価値に基づいてそれに合致した生き方をするすることで、人生の7つの領域が力づけられます

だからこそバリュー・ファクターについて述べ、人々にバリュー・アプリケーションとバリュー・ディターミネーションを教えています

それを知っているか、知らないかで大きく違うと確信しています

知っている人は、人生をより先に進むことができ、より多くの夢を実現することでしょう

それを知らない人は、壁に頭を打ちつけては、他人のようになろうとしたり、他人と比較してはジャッジし、人生で大切なことにインスパイアされることもないのです

Dr.ディマティーニ、とてもインスパイアされました

このメソッドは本当に重要で素晴らしいです。

ぜひ多くの人にこのメソッドについて学び、そして使っていただきたいです

Dr.ディマティーニは子供時代、学習障害を持っていたと聞きました。それが今は7つの領域全てで成功されています

何があなたをインスパイアし、このメソッドを開発する動機となったのでしょうか？

私は生まれつき脚と腕がねじれた状態でしたので矯正器を腕と脚に装着していました

それから1歳半のとき口を適切に動かすことができず、音声病理師のところで口の筋肉を強化するための補助器を取り付けられました

話すこと構音の問題、それから腕と脚のねじれの問題を抱えていたわけでした

4歳になって父親に矯正器は歩くのに恥ずかしいから外して欲しいと言ったことがあります

それが外れたら、自由に自分が行きたいところを走り回りたいと願っていました

それが理由なのかどうか不確かではありますが、それが今こうして世界中を飛び回っている理由なのかもしれません

6歳になり小学1年のとき、読書の授業を受けました

私は読むこともできなければ普通に話すこともできない失読症の症状がありました

最初は普通のクラスで学んでいたのですが、すぐに障害者用のクラスに編入され帽子を被らされてデール・ダリンブルという名の人と窓向いに座らされました

私はそれが嫌でたまりませんでした

最終的に担任の教師が私の両親を呼んでこう言ったのです

"あなたの息子さんは生涯、読み書きも会話もすることができないでしょう"

私が学校を無事に終える唯一の方法は、学校帰りにあ勉強ができる生徒と一緒に歩き、話し、遊びながら、授業について質問したり大事なポイント聞き出して教わるしかありませんでした

12歳までは、こうして学校を無事にやり過ごすための最低限度の情報を得ていました

質問することで学校を卒業したのですが、それが今日、私のメソッドが質問できていることと繋がっています

おそらくそのために、そういう経験があったのでしょう

13歳になりテキサス州ヒューストンの都会から郊外の小さな町に引っ越ししました

そこには賢い生徒がいませんでした

低所得者層が住んでいる町だったのです

私のことを助けてくれる賢い生徒がいなかったので成績が下がり始めました

そして学校を退学することになりました

短期間別の学校に通いましたが上手くいきませんでした

そしてストリートキッズになりました

得意だったスポーツに打ち込み始めました

何かに優れている必要があったのですが、それは学校ではなくスポーツだったのです

最初はそれが野球だったのですが、その後サーフィンになりました

そしてカリフォルニアに移りました

テキサス州ヒューストンからカリフォルニアまでヒッチハイクして移動したのです

しまいには大きな波をもとめてハワイに行きました

そしてそこで死にそうな体験をしました

瀕死の状態から回復し、そこで一人の男性に一夜1時間、ある1つのメッセージを得ました。

それが私の人生の進路を変えたのです

彼は"私たちの誰もがすごいことを成す能力を持っている"と言いました。

それは私が初めて聞く話でした

それは私にとって人生で最初の夜でした

もしかすると僕は学習障害を乗り越えて、いつか知的になることができるんじゃないかと思ったのです

私はそれまで自分が知的になれるなどと考えたこともありませんでした

私はいつも自分はバカだと思っていたのです

その男性に会った後の18歳まで、私は読むことができなかったのですから

その夜、私は自分の新しい可能性を見ました

私はいつか教師になって世界中を飛び回るという夢のビジョンを見たのです

それが最初のスタートとなって、それから46年以上今日に至るまで私がしていることです

その後、私はGEDという高校卒業と同等の資格試験を受けました

高校を中退していましたので大学を受験するのに必要だったのです

結果的に大学に入学できましたが、最初は上手くいきませんでした

しかし、立ち直らなければなりません

上手に読み、書き、話せるようになるまで、学び続けることを決意しました

私は何かをしたかった、何か面白いを生み出したかったのです

私は世界に知られる存在になりたいと思ったのです

サーフィン以外でそんなことを思ったこともありませんでした

しかし、あの時、決意したあの時、クラスで落第しかけ、そこから立ち直ろうとした時

私は母親の助けを借りながら決意したのです

私は言いました

学校に戻って治療についてもっと勉強し学びたい

人を導くことがしたい、人に教えたい

それらを1つにした活動を始めました

いかなることも邪魔させないと決意したのです

46年後、今こうして私がいます

私はまさにそれをしています

読むことができないと言われた私が、今日まで本を読み続け、その数は30,240冊になります

書くことができないと言われた私が、100冊以上、これまでの原稿をまとめると300近くになる本を書きました

お金を稼ぐことができたいと言われた私が、経済的自由を手に入れています

望まない仕事をする必要はありません

違いを生むことはできないと言われた私が、世界中を回って貢献しています

決して知的になることはないと言われた私が、こうして知的なことをしています

私は、誰もがそうなりたいのであれば、天才になれると信じています

私はそうした課題を克服する夢を持ちました

こうした欠落は価値観になるのです

おそらく私が20代の頃でした。

私は気づきはじめてのです。欠落は私の価値観を決めるだけでなく、他の人たちの人生も同じようになっているということを

かつてアリストテレスも"あなたが人生で満たされないものを、あなたは人生で満たそうとする"と言っていたことに気づきました

欠落と価値観こそが、私が知りたかった

人間が何かすごいことを成すための鍵となるものだったので

そして私は偉大なことを成した人たちが欠落から始めたことを知りました

なので、私は人々が彼ら自身の滑落を見つける手伝いをしたいと思いました

そうすれば彼らが何かすごいことをしたいと思うドライビングフォースを掴むことになるからです

そして、そうしたところバリュー・ファクターの全容が現れたのです

最初はゆっくりと、そして何年もかかって着実に進みました

そして今、私は気づいたことがあります

私たちが人生で欠けていると思っていることは実は欠けていません

しかし、欠けていると認識し、それを満たそうと奮闘し、それを満たす許可を自分に与えることで、すごいことができるのだと

なので価値観はとても重要です

私は世界中どこでも必ずこの話をします

それが役立つことを知っているからです

なぜなら価値観は、私たちが存在する本質であり、偉大なことを成すためのドライビングフォースであるからです

Dr.ディマティニー、本日はありがとうございました

こちらこそありがとうございます。私や視聴者の皆さんを助けてくださっていることに感謝します