

司会：北原マキさん

Dr.ディマティニー、視聴者からたくさん質問が届いています。
その中からいくつか選ばせていただきました
まず最初の質問ですが
40代の女性からの質問になります
教育のバックグラウンドはないのですが、Dr.ディマティニーのメソッドを学びたいと思っています。
でも、それを自分の人生に活かせるか自信がありません。メソッドが自分には難しいように思えるのです。
彼女の質問は教育のバックグラウンドがなく、自信の無い彼女がメソッドを人生に活かせるでしょうか？というものです

ドクター・ジョン・ディマティニー

答えはYesです

私は小学校でバリュー・ディターミネーションを教えたことがあります

3歳児や4歳、5歳、6歳児にも教えたことがあります

少し質問の内容を変えはしましたがね

どんなことに時間を使っているかを尋ねました

この場合、通常は子供の母親や父親と一緒にワークをします

3歳、4歳児が彼ら自身でワークをすることもできます

それから6歳、7歳児といった小学生から中学、高校生まで、このワークをしたことがあるのですが、これまでメソッドができない人を見たことがありません

もしも自信がないとかよくわからないという人がいたなら、言い方を変えて説明しますし、彼らが理解しやすいように工夫してワークをすることもあります

(わからないとか) 教えてくれないと、私もそれに気づかないので、メソッドの質問を難しいと感じるかもしれません

彼らがわかるような言葉で伝えさえすれば、誰でもできます

バリュー・アプリケーションは、特に専門的な難しいことや高等教育など不要です

大事なことは、正直に取り組むことと人生に現れていることを客観的に観察することです

"空間"とか"時間", "エネルギー", "お金"の意味がわかるなら答えることができます

ただ、人によっては状況に応じて、少しだけやり方を変えることがあります

わからないことがあれば言ってください

喜んであなたが理解しやすいように言葉を工夫します

なぜなら、自分が献身的に行なっていることを理解することはとても重要なことだからです

これは是非とも聞いてほしいのですが

最近、オーストラリアのメルボルンの副市長と仕事をしました

彼女は今度13歳になる少女で、彼女は7歳の時に何をしたいか明確だったそうです

彼女は既に3冊の本を出版していて、何をしたいか明確に知っています

彼女の思い通りに進んでいるのは、彼女が7歳で自身の価値観を知っていたからなんです

もう一人、彼女は6歳の時に何をしたいか見つけ、今はファッションデザイナーとして多くの従業員を持つ会社を経営しています

彼女は今、11歳です

他にも何をしたいかがわかって5年後にディズニーと数億円の契約を結んだ少女を知っています。その時、彼女は9歳でした

もしあなたが9歳、または6歳以上の年齢であれば、このメソッドができます

私が(メソッドで)使っている単語が意味不明だったり、適切でないと思うのであれば、どうぞ私に聞いてください

それがわかってもらえるように言葉を工夫します

自分が何にコミットして、人生を生きているのかを知ることは本当に重要なことなのです

Dr.ディマティニー、もう1つの質問です。実は同じような質問がコーチやカウンセラーの方々から頂戴しています

彼らの教える仕事に、このメソッドを提供することができるかどうかという質問です。いかがでしょうか？

もしもあなたがコーチやカウンセラーといった職業の方であれば、既にこのメソッドは多くのコーチやカウンセラー、コンサルタントが活用しています

彼らの場合、既に顧客がいて、専門知識も持っているわけです

そこに、このバリュー・アプリケーションとバリュー・ディターミネーションを加えたことになります

つい最近、デューク大学でカウンセリングをしている方が、私に相談してきました

学生の進路相談にこのメソッドを活用し、学生が本当にやりたいことに合致したキャリアに進むことで、やりがいをもっと力を発揮し、より多くのことを達成してほしいと

日本でも同じようなことをしている方がいます

専門領域が何かは関係ありません

自分が本当にコミットしてやりたいこと

人生が彼らにとって価値あるものを示してくれていることを明らかにすることで

人生の優先順位づけを助けることは

誰にとってもメリットといえるのではないのでしょうか

インスパイアする優先順位の高い行動で1日を満たすことで、優先順位の低いつまらないことをしなくてよくなるのですから

あなたがコーチやカウンセラー、コンサルタントで、このワークを活用したいのであれば、クライアントを助けるのに確実にプラスになります

クライアントの人生が示している彼らにとって重要なことを明確にし、それに従って人生を構築し、優先順位づけし、バリュー・アプリケーションを用いて人生を構築する

(メソッドは) あなたにクライアントの人生を変え、彼らの達成を手助けする力を与えてくれるでしょうし、クライアントに最高価値と合致した素晴らしい人生を与えてくれます

アルバート・アインシュタインは言いました

"例示は偉大な教師である"と

模範的な生き方、自分らしい生き方、最高価値に合致した生き方です

彼らが他の人にそういう生き方をする許可を与え、そしてさらにそれらが他の人へと連鎖的に伝わっていく

あなた自身もカウンセラーまたはコーチとしてそれができます

自分自身がインスパイアされた生き方をすることで、クライアントに影響を与え、そのクライアントがさらに彼らのクライアントに影響を与え連鎖反応を引き起こすのです

そういう生き方に心を動かされない人はいないと思います

ですのでこのメソッドを（コーチングで）活用することができます

『最高の自分が見つかる授業』の本を読んだ多くの人が、バリュー・ファクター・トレーニングプログラムに参加しています

コーチングをしている人にとって、バリュー・ファクターの活用方法をマスターすることは宝物のようです

それによって人々の人生に違いを生み出せるのですから

成果を生み出します

あなたはバリュー・ファクターをマスターしたことを感謝するでしょう。そしてクライアントは、それを体験させてくれてありがとうとあなたに感謝するでしょう

次の質問は企業研修をしている講師の方からです

メソッドが彼の個人的な人生に違いを生み出すことはわかりました

彼の質問は、このメソッドを企業研修でどのように活用するかです

企業組織のどの階層にアプローチするかで異なります

経営者層、マネジメント層、従業員レベル、工場で働く層, etc.

誰も会社のために働こうとはしません

まず最初にそのことを知っておいてください

人は自身の価値観を満たすために働くのです

自分が担当している仕事や会社の方向性と理念が、自分にとって本当に大切なことをサポートしてくれていると感じれば、朝、仕事に行くのが待ち遠しくなりません

人にサービスを提供するのが待ち遠しいと、人々はそのサービスを受けるのが待ち遠しくなります

利益、そして生産性、やりがい向上します

世界で一番の課題は、人々が本当にやりたいことをしていないということです

仕事にインスパイアされていません

そうした課題は、本当の価値を明らかにし、日々の職務/職責と最も価値をおくこととリンクすることで解決できます

そのスキルをマスターすることで、どんな従業員もマンツーマン、またはグループセッションで、やる気を起こす手助けができます

会社の生産性は上がり利益も増えます

社員はよりやりがいを持って仕事にインスパイアされることでしょ

彼らはより早く決断し、より賢明で、家のことを容易に管理でき、よりインスピレーションに溢れ、より生産的になります

より収入を稼ぎ、昇進し、会社は発展します

人事管理業務はより少なくてすむようになります

人事管理制度はより簡素化され

社員の採用、啓蒙、経営管理、販売交渉を促進します

何事も自分にとって価値あることと、自分が相手に与える価値をコミュニケートすることで成り立っています

それは職務、教育を含む会社内のすべてに言えることです

もしもコミュニケーションが上手くいっていないのであれば、価値観に基づいてどうコミュニケーションすればいいかお見せします

そのことが会社にとってメリットとならないはずがありません

コンサルタントがこのバリュー・アプリケーションとバリュー・ディターミネーションを習得すれば、斬新かつ最新、最先端のツールを手にしたことになり、今、それを習得することで先駆者となれます

(バリュー・ファクターは) どんどん広まり急速に普及しはじめていて

現在、1000人を超えています

先駆者として抜け出したいのであれば、今がそれを学ぶチャンスです

早かれ遅かれ、これは主流のアイデアになるでしょうから

しかし今なら、最先端のバイオニアとなつて、企業にこのメソッドを伝えることができます

Dr.ディマティエニ、次は私も個人的に興味があり、ぜひ答えを聞かせていただきたいのですが

30歳の女性から仕事に関連した質問です

彼女は勤めていた会社を辞め、ウェブデザイナーとして独立しました

それが彼女がやりたいことだそうです

しかし、夫がサポートしてくれないそうです

質問は、バリュー・ファクターを使って、この問題をどう解決できるか知りたいとのことでした

いい質問ですね

人は皆、価値観の優先体系を持って生きています

彼女の夫も優先体系を持っており、彼の最高価値を持っています

そこで、彼の最上位3つの最高価値を知ることが重要です

あなたが結婚していて、自身のキャリアをスタートしたい場合、配偶者があなたのことを理解してくれない

あなたがそうする理由や手段、目的についてです

彼はそうした変化に対応しなければなりません

ここで、あなたが誰かが人生に求めているものを手にいれる手助けをすれば、その人もあなたが人生で望むものを手にいれることを手助けしてくれる、ということを知っておいてください

あなたの夫は価値観の優先体系を持ち、彼の最高価値に彼は生きています

彼は、あなたがこれからすること、あなたの新しい進路、キャリアが彼の最高価値を満たすためにどのように役立つのか見えない場合、彼は抵抗します

彼はそれを止めようとし、元の状態に戻そうとし、それを無にしようとするでしょう

なぜなら彼にはそれが彼のためになるとは思わないからです

そこで、どうするかですが

これはやる価値があります

あなたの新しいキャリアでやるすべてを詳述します

1日にあなたがやることをすべてリストアップするのです

そして、彼の最上位3つの価値観、彼にとって人生で最も重要なことを明らかにします

そして次に、あなたがリストした日々の各行動が、彼の最高価値にどのように貢献するかと問いかけ、それに答えるのです

そして夫にこう伝えます

"あなたと上手にコミュニケーションが取れていないと思うの。あなたがとても大事にしていること、あなたを100%感謝せず

あなたが私のためにしてくれていることもわからず、不平を言ったり、無愛想だったかもしれない

あなたが打ち込んでいることがわかれば、もっと上手にコミュニケーションが取れると思うの

そこでバリュー・ディターミネーションをしてみない？

そうすれば、推測したり、期待するのではなく、あなたが何を大事にしているかわかるから

そしたらあなたももっと上手にコミュニケーションができて、あなたにとっても喜ばしいことだと思うの"と

こうすることで、彼は自身の価値観を明らかにでき

あなたは、彼の価値観をどう満たすかを知ることができます

これは大きな違いです

さらに彼が献身的にしていることがあなたの進路にどう役立つかを知ることができます

あなたが彼の最上位3つの価値観があなたのすべての行動や目的に貢献していることを知れば、あなたは彼に変わって欲しいとか望まなくなり、ただありのままの彼に感謝することでしょう

彼があなたをどう助けてくれるかわかるでしょう。そして、彼の価値観の観点から新しい進路にどう取り組むか明確になるでしょう

このワークをするのに数分から1時間ほどかかるかもしれませんが

でもその時間が、それをしないことによって生じる二人の関係の悪化や不満と課題といった関係性を損なうことから救ってくれます

なので、やる価値は十分にあります。繰り返し言いますが

自分がコミットすることを見つけ、彼の最高価値を見つけます

あなたがすることが彼にどう役立つのか、彼がやっていることがあなたの新しい進路にどう役立つかを見つけます

それらの（関係性の）リンクができれば、あなたは彼との会話でより尊敬を示すようになるでしょう

批判はそれほど起こらないでしょう

あなたが少し浮かれて、自惚れた状態で帰宅すれば、彼の仕事は、あなたを本来の状態に戻すことだと知るでしょう

謙虚になり、感謝の状態、彼に感謝と尊敬を向けてください

そうすれば彼はあなたが望みを叶えるよう手助けしてくれるでしょう

なぜなら、あなたが彼の望みを叶えるよう手助けするからです

次の質問は、これは多くの方から頂戴しているのですが

メソッドに取り組んでみたいそうです

そこで、自分自身でメソッドを行うことはできますか？それとも

ファシリテーターのような方にサポートしてもらった方がよいの

でしょうか？

バリュー・ディターミネーションとアプリケーションについて効果的に学ぶのに

いくつかの方法があります

やる研のウェブサイトアクセスして、無料のバリュー・ディターミネーション診断を受ける

インストラクションに則って答えるだけです

ただし、本当に正直になって、誠実に責任を持って答えなければなりません

または、バリュー・ディターミネーションのトレーニングプログラムを履修した専門のファシリテーターにアシスタントを依頼する

他にも私の日本語になった本『最高の自分が見つかる授業』を読めば、大事なポイントを学ぶことができます

しかし、本気でメソッドをマスターし、自分だけでなく他人に貢献したいのであれば

人生をマスターするのを支援する『バリュー・ファクター・トレーニング・プログラム』があります

このプログラムは、コンサルタントやコーチがツールとして活用したり、またはメソッドのファシリテーターや

企業研修会社のための特別なトレーニングプログラムです

ここではメソッドの詳細や背景にある理論、導入の方法を学べるので、参加すればメソッドを使いこなせるようになります

このプログラムは人生をマスターしたい、そして他の人が人生をマスターするのを助けたいという方のものであって

私が直接指導する特別なトレーニングプログラムです

その内容は、質問の微妙なところや理由、客観性、そして価値観の正確な目的、背景にある理論や原理、そして実践的な適用法

これを使って自分や他の人の人生に違いを生み出すことができるようになります

やる研のサイトを訪れることから始めてもいいですし

本を読んだり、ファシリテーターに依頼、またはトレーニングプログラムに参加してこのメソッドをマスターすることができます

そうすることのメリットは—

このメソッドを自分自身に適用すれば、10人の内、9人があなたに相談するようになるでしょう

そして次第にその数は増えて、それで生計を立てるようになるでしょう

実に多くの人がメリットを受けています。仕事にやる気を持ったり、インスパイアされたり、人間関係が改善し、健康になるなど人生のすべての領域に影響を与えています

もしもあなたが人々が人生の7つの領域すべてをマスターするお手伝いをしたいという思いがあるのなら、バリュー・ファクター・トレーニングプログラムに参加することを考えてください

なぜなら私は、あなたが自身の人生をマスターするだけでなく他人の人生に貢献できることに感謝すると、確信しているからです

その貢献がどの程度であろうと、それは名誉なことですよ

これだけは覚えておいてください

より深く貢献し、大きな違いをもたらしたいのであれば

トレーニングプログラムに参加してください

あなたが人々を助け、それに相応しい報酬を得て報われるようになるよう、私がお手伝いをします

人々が人生をマスターする手伝いができて、何かすごいことをし、インスパイアされ、本来の自分を取り戻して、感謝の涙を流すことを想像してみてください

しかも、それで報酬を得る

そういうことが可能になるのです

それがあなたのやりたいことでないのなら

やる研のサイトで学ぶか、本を読むかファシリテーターに依頼するといいでしょう

Dr.ディマティエーニ、視聴者からの質問にお答えいただきありがとうございます

実は私も1つ質問があるのですが、よろしいでしょうか？

最高価値の重要性、そして価値観がどのように私たちの人生に影響を与えるか理解しました

そこで最高価値を知っている人生とそうでない人生は、どのように違うものなのか教えていただけますか？

ショッピングモールを歩いているのを想像してみてください。そして誰かと会ったとします

あなたはその人が自分よりも高学歴で知的だと思いました

または、誰か他の人が自分よりも多くのことを達成していて成功していると思った

または、自分よりも経済に明るくお金持ちだと思ったり

他のカップルが自分たちよりもお似合いのカップルだと思ったり

誰かをもっと社交的で親しみが持て、人付き合いが上手な社交家

あるいはもっとスタイルが良くてハンサム、筋肉質で健康的

またはもっとやる気と情熱を持って生きている

こうしたすべての惚測をショッピングモールで他人を見ては自分と比較してしまう

そして相手に対して自分を卑下し、彼らの肩の上に立つのではなく、影に隠れる

彼らを選び、彼らのようになろうと真似る

自分を誰かに対して矮小化し、周りの人たちはすべて自分の内側に存在するのだと認められずにいると

あなたは輝くことなく、縮こまってしまいます

彼らの価値観を自分の人生に投影し、自身の最高価値を曇らせてしまいます

そして自分の人生の目的がわからない、何が自分にとって重要なことかわからない、自分が何者かわからない、自分のアイデンティティを失っている状態です

そして世界が認める常識に自分を合わせようとするのです

周囲の人は、あなたに彼らの期待を押しつけ、彼らの思うように生きるよう望みます

自分を矮小化し、内に入り込み、自分を分散して無視し、自分という強力なアイデンティティを犠牲にして、外側の人々を喜ばせようとするのです

しかし、私たちはそんなことをするためにここに存在するわけではありません

私たちは巨人の肩に乗るためにここに存在します

縮こまるのではなく、輝くためにここに存在します

自分の最高価値を明らかにするためにここにいて、他人と自分を比較したり、ジャッジしたり、自分を醜いと感じるためにいるわけではありません

私たちは日々の行動を最高価値に照らして行動し、優先順位、最高価値に基づいて生き、人々に貢献するために存在します

縮こまらず輝く、下に沈むのではなく放射し、縮小するのではなく拡張するのです

最高価値に生きている人は血糖と酸素が後脳ではなく前脳に入ります

彼らはインスパイアされたビジョンと戦略的な計画を持ったエグゼクティブセンターに生き、計画を実行し、それを監視します

過去の犠牲者ではなく運命のマスターの道を歩みます

しかし、そうではなく、最高価値を知らない場合は、誰か他人に従属し、他の誰かになろうとし他人の真似をしようとします

他人に従属し、迎合して自分自身を失い、平凡で終わることでしょう

これまで数えきれないくらいの人に世界に違いをもたらしたいか尋ねましたが、ほとんどの人がYesと答えました

しかし、自分自身を欺いて周りに迎合し、ユニークな自身のアイデンティティを失ってしまっは、どうやって違いを生み出すというのでしょうか

誰もがユニークな価値観の体系を持っています

最高価値に合致した生き方をすれば、あなたのユニークな特性が目覚めます

あなたのエグゼクティブセンターが覚醒し、素晴らしいことを実行し、違いを生み出します

あなたは違いを生み出したいはずで。それに相応しい存在です。

しかし、自身の最高価値を知らなければ、それをしません

自分のミッションがわからず、コミットもできません
内側からのインスピレーションで自発的に行動したくなるのが何かもわかりません
だからこそ、私は時間をかけてウェブサイトを用意し、本を書き
すべてのセミナー、私がやることは、最高価値について触れています
なぜなら46年間の人間行動学の研究の結果、最高価値こそが礎石であり、私たちが存在する本質だからです
世界に違いをもたらすドライビング・フォースです
自分の価値観を知ることは、それを知らない人たちに対して競争優位を持つこととなります
もしも平凡に生きよう、ただボーッとし、どこへ進むのか、自分が誰なのか、どこにいるのかわからないのであれば
あなたは従属者となり、決してリーダーにはなれません
インスパイアされて人を導く代わりに周りに順応するだけ
私は、あなたはインスピレーションに溢れた人生を送りたいと願っていると信じます
そして、あなたはそうすることに相応しいと信じます
そしてそれは、あなたが自発的に1日を満たしたいとコミットするものを見つけることから始まります。
それはあなたの人生が示している真にあなたにとって重要なことです
人生のマスターがそうしているように人生を構築するのです
すなわち、優先順位の低いものは委任し、優先順位の高いものに生きる
それをする人は人生に功績を残し、世界に遺産を残します
そうしない人は、周囲に迎合し、周囲に埋もれ、忘れ去られるでしょう
あなたが人生で何をするか、それはあなたが決めることです
ただし、あなたが自身の最高価値を明らかにすること
バリュー・ファクターのバリュー・アプリケーションとディターミネーションを学ぶことは、あなたに他では与えることができないアドバンテージをもたらしてくれます

ありがとうございました

ありがとう。このようなインタビューの機会を設けていただき感謝します